

12 NASVETOV ZOBOZDRAVNIKOV - DA BODO ZOBJE VSE ŽIVLJENJE ZDRAVI IN TRDNI

1. Zobe si umivam redno, dvakrat na dan.
2. Redno obiskujem izbranega zobozdravnika, ki me najboljše pozna, saj spremlja moje navade in razvade.
3. Upoštevam navodila za vzdrževanje ustne higiene.
4. Vsaj enkrat na leto se oglasim na preventivni pregled, tudi če nimam težav. Tudi usta potrebujejo redni »servis«.
5. Za ohranjanje zob je pomembna skrb za obzobna tkiva, zato redno odstranjujem zobni kamen.
6. Zobozdravnika opozorim na svoje zdravstveno stanje in zdravila, ki jih jemljem, saj je stanje ustne votline povezano s sistemskim zdravjem.
7. Ob motečem/neobičajnem občutku bolečine v ustih obvestim zobozdravnika in se naročim na pregled.
8. Beljenje zob s kupljenimi pripravki ali v različnih lepotilnih in drugih salonih je lahko škodljivo, zato se o nameri vedno posvetujem z zobozdravnikom.
9. Zobje so neprecenljivi, zato pazim nanje. Med kontaktnimi športi (boks, hokej, košarka) nosim ščitnik; če škrtam, ponoči nosim grizno opornico.
10. Zobje niso odpirač za pijače.
11. Za reševanje in vzdrževanje ustnega zdravja ne iščem hitrih in poceni rešitev, ker so usta vhodna vrata mojega zdravega telesa.
12. Za žejo pijem vodo, izogibam se gaziranim in energetskim napitkom, izogibam se drugim škodljivim razvadam (kajenje, alkohol, grizenje predmetov ...).

Pripravila:

- Matej Praprotnik, dr. dent. med.,
- Neja Jurjec Smole, dr. dent. med.,

Zdravniška zbornica Slovenije

Soorganizatorji kampanje:

Univerza v Ljubljani
Medicinska fakulteta



NIJZ
Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Slovensko zdravniško društvo
SEKCIJA PEDONTOLOGOV



Partnerji:

Mestna občina Ljubljana



MESTNA OBČINA MARIBOR

Oblikovanje: biro biro



PASTI ZOBOZDRAVSTVENE OSKRBE V TUJINI



Svetovni dan
ustnega zdravja
20. marec

www.zdravniskazbornica.si/SDUZ

DO ZOBOZDRAVNIKA V TUJINO

Bodite pozorni na zavajajoče marketinške trike.

30 % POPUST IN DARILNI BON ZA 650 EVROV!

Oglaševanje zdravstvene dejavnosti z darilnimi boni in popusti ni dovoljeno. V Sloveniji je dovoljeno le informiranje o tem, katere zdravstvene storitve se opravljajo ter kje in kdo jih opravlja.

Preverite, ali ima zobozdravnik ustrezno in veljavno licenco.



NAJNOVEJŠA TEHNOLOGIJA PO NAJBOLJ DOSTOPNIH CENAH

Takšna trditev običajno ne vsebuje niti podatka o tem, za katero tehnologijo gre, niti zakaj so te cene najbolj dostopne. Pogosto tako oglašujejo tuji zobozdravniki, ki se zanašajo na to, da pacient ni strokovnjak in ne pozna metod in stroškov zdravljenja.

Pred puljenjem več zob v tujini, se napotite po drugo mnenje in preverite načrt zdravljenja, saj smo zasledili primere nepotrebnega puljenja zob pri obravnavah pacientov v sosednjih državah (Hrvaška, Italija).

Za svoja usta in zdravje skrbimo ODGOVORNO.



BREZPLAČNI PREGLED, RTG-POSNETKI, ANESTEZIJA

Privlačne obljube v drobnem tisku običajno skrivajo to, da so storitve brezplačne le, če pri tem ponudniku opravite predlagane zobozdravstvene storitve.

Če imate izbranega osebnega zobozdravnika v javni mreži, je pregled vsakih 6 mesecev brezplačen.



BREZPLAČNI PREVOZ IN NAMESTITEV!

S takimi ugodnostmi tuji zobozdravniki nagovarjajo tiste, ki nimajo lastnega prevoza oz. si ga v tujino težko zagotovijo. Pacient se zato pogosto počuti dolžan, da sprejme storitve, ki jih "prijazni" zobozdravnik predlaga. Hkrati pa pristane na stroške, povezane z obravnavo. Zobozdravniki so dostopni v vseh slovenskih regijah in večini krajev. Če se odločite za sprejem tovrstne ponudbe iz tujine, pa zahtevajte pisno dokazilo, da v zameno za prevoz niste dolžni opraviti nobene storitve, in pri tem tudi vztrajajte.

ALL-ON-4 ZOBJE V DVEH URAH

All-on-4 označuje fiksno pritrjeno protetiko na 4 implantatih, pri metodi all-on-6 pa sta vstavljena še dva dodatna zoba. Predstavlja se kot rešitev za vse, a ni nujno najbolj optimalna.

Bodite pozorni pri izbiri standardiziranih postopkov, saj ne upoštevajo individualne obravnave. Za poseg se ne odločite izključno zato, ker je hiter, poceni ali trendovski. Postopki zdravljenja zobovja zahtevajo čas in nemalokrat tudi spremembe življenjskega sloga.

predvsem na tem, da pri nas ni nezadovoljnih pacientov in slabo opravljenega dela. Pacientov ne dojemamo kot številke, temveč se jim poskušamo stoddostno posvetiti ter jim ponuditi najboljšo možno storitev in udobje. Če je naša stranka nepokretna, jo bomo po potrebi tudi sami prepepeljali v ordinacijo. Ortoimplant Dental SPA ne podpira množičnega zobozdravniškega turizma. Naš pristop je topel, človeški, srčen – takšen, kakršen naj bi bil odnos med zdravnikom in pacientom.